

決戰癌前病變

耳鼻喉暨頭頸部團隊 遠離並根治口腔癌

彰化鹿港鎮街尾里長許勝嘉（44 歲），以前因從事管線工程，覺得吃檳榔工作比較有體力，每天都要吃上百顆檳榔，口腔開始有不明病灶的時候也不以為意。直到有一次到診所去拔除指甲的過程中，因為疼痛大喊「啊～」，就在張口大叫的時候，剛好被眼尖的醫師意外看到口腔內有腫塊，轉到耳鼻喉科後確診是早期口腔癌，幸好發現得早，經由彰化基督教醫院院長陳穆寬教授手術切除後，很快地就恢復正常生活。

口腔癌是台灣青壯年男性最常見的癌症，其中 30 至 64 歲中壯年發生人數高達 7 成，其原因與抽菸以及台灣特有的檳榔文化脫離不了關係，30 至 64 歲正處於打拼事業的階段，為了提神、交際應酬等理由，而染上吃檳榔的習慣。在台灣和口腔癌最有關係的就是嚼食檳榔，十位病人當中就有八至九位嚼食檳榔，嚼食檳榔不但會造成口腔黏膜病變，最後可能會導致癌症。目前政府提出免費四癌篩檢中，『口腔黏膜篩檢』非常的簡單快速，經由耳鼻喉科醫師檢查，就可以得知是否有口腔癌。

里長伯笑說：「好像中樂透，本來得到的是癌症應該會很沮喪，但是只是早期癌症，手術切除就沒事了，非常的開心。」2019 年開刀以前，檳榔從早吃到晚，吃到自己開檳榔攤，也因為這突如其來的意外，里長伯下

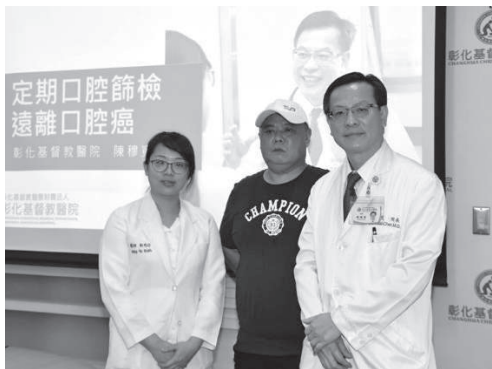
定決心，一口氣戒掉檳榔。現在以過來人的經驗，奉勸大家不要再抽菸及吃檳榔，也慶幸當初早期發現早期治療，所以手術後完全不影響顏面外觀，也不用接受放射線治療及化學治療，希望有吃過檳榔的民眾，一定要定期檢查是否有口腔癌或口腔病灶。

彰基院長、台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會理事長陳穆寬教授表示，口腔癌的治療從門診診斷、以手術為主，手術後的顏面重建、手術後的傷口照顧及全身性的共病治療、家屬及病人的心靈支持及重返工作崗位的支持都非常重要。常常病人手術成功了，病人後續的照護沒有做好，病人還是難以重返社會。

彰基耳鼻喉暨頭頸部團隊共有醫師 40 名，陣容非常堅強，從診斷腫瘤、手術治療、



陳穆寬院長表示，彰基耳鼻喉暨頭頸部團隊，除了醫治病人的病，也醫治病人的心。



彰化基督教醫院宣導「定期口腔篩檢、遠離口腔癌」— 決戰癌前病變遠離並根治口腔癌。
 (右起：彰基院長陳穆寬教授、鹿港鎮街尾里長許勝嘉、彰基3D列印中心主任暨耳鼻喉暨頭頸部主治醫師謝明好)

整形重建、復健恢復、吞嚥訓練、電療化療、心理治療通通涵蓋在內，除了醫治病人的病，也醫治病人的心。

另外，口腔癌患者因為整個上消化呼吸道都暴露於菸、酒、檳榔等致癌物質，因此大約有 20% 會有第二原位癌產生，因此耳鼻喉科醫師特別會再做口腔、口咽、下咽、喉及食道全面的檢查。陳穆寬院長再次呼籲，口腔癌早期的病灶以口腔白斑、口腔紅斑、潰瘍及口腔黏膜下纖維化等症狀來表現，臨床上症狀不明顯往往被病患忽視，等到腫瘤越來越大才來求診的時候，往往都是第四期了。但早期口腔癌不僅治癒率高，且不會造成臉部變形外觀缺損，手術的困難度也相當低，因此 18 歲以上曾經吃過檳榔（含已戒檳榔）的原住民、或 30 歲以上有抽菸或曾經吃過檳榔（含已戒檳榔）的民眾，只要把握定期每 2 年一次免費的口腔癌檢查，到牙科（包括口腔外科）或耳鼻喉科檢查，就能達到早期發現早期治療的效果，決戰在癌症之前。

衛生福利部最新統計資料顯示，10 大癌症發生率口腔癌排行男性癌症第 4 名，107 年有超過 7 千名男性罹患口腔癌，108 年逾 3 千名男性死於口腔癌，比較男性及女性十大癌症標準化發生率性別比差異較大的癌症別，男性口腔癌（含口咽及下咽）標準化發生率分別為女性的 10.7 倍，研究資料顯示嚼檳榔者罹患口腔癌的機率为一般人的 28 倍，同時有檳榔、菸、酒習慣者更高達 123 倍，定期接受口腔黏膜檢查，可降低有嚼檳榔或吸菸習慣之男性 26% 死亡風險。



彰化基督教醫院

陳穆寬 教授

- 彰化基督教醫院院長
- 頭頸癌專家
- 台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會 理事長
- 前齒顎外科醫學會 理事長
- 前台灣頭頸癌醫學會 理事長





口腔癌 5R全能治療

腫瘤切除 × 美觀重建 × 放療化療

Remove 移除
 移除腫瘤技術精湛，末期手術存活率優於國際標準

Reconstruction 重建
 一站式切除及重建，3D列印技術輔助下顎骨重建免於顏面缺損

Rehabilitation 復健
 專屬口腔語言治療師及復健科協助恢復後喉音、吞嚥功能

Refresh 心靈再造
 口腔癌列居台灣癌症病患自殺率第2名，社工、心理師及關懷師提供心理支持、經濟協助，降低口腔癌自殺率

Reborn 重生
 治療後專業醫科團隊協助戒檳榔、戒菸、戒酒，並提供慢性病之全人照顧，讓病人及早重回職場，重獲新生



- 2010年起持續配合國家政策，推動癌篩服務，連續榮獲國健署標竿醫院。
- 2016年再度通過「癌症診療品質認證醫院」。
- 2018年「口腔癌生命搶救王醫學中心第一名」。
- 2010年起每年診斷救治口腔癌超過400例。

他發命醫治他們，救他們脫離死亡。
 ——林耀—C120

